



Kraaibeek GmbH

... wir bringen Menschen in Bewegung!

Die Kraaibeek GmbH bietet individuell zugeschnittene Lösungen zur Verhaltensprävention im Bereich Ernährung im Unternehmen. Egal ob Schichtarbeit, Außendienst, Verwaltung oder Fertigung – die Inhalte und Formate werden stets auf die Bedürfnisse der Mitarbeiter abgestimmt.

Die Maßnahmen bieten die optimale Ergänzung zur Gesundheitsorientierten Cateringsteuerung durch GESOCA – zielgruppengerecht, individuell und deutschlandweit verfügbar.

TOP 10 Themen für die betriebliche Gesundheitsförderung:

- JOBFOOD - Genussvoll & leistungsstark durch den Arbeitsalltag
- SCHICHT IM SCHACHT - Richtig essen bei Schichtarbeit
- ON THE ROAD - Gesunde Ernährung im Außendienst
- TOP IN FORM - Genussvoll abnehmen & dauerhaft das Gewicht halten
- DIABETESPRÄVENTION - Typ 2 Diabetes mit der Ernährung wirksam vorbeugen
- BRAIN FOOD - Gezielte Nährstoffversorgung für mehr Energie & Konzentration
- DARMGESUNDHEIT - Mehr Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch einen gesunden Darm
- MEAL PREP / FIXE KÜCHE - Einfach, gesund & lecker – Selbstgemachtes für jeden Tag
- ZUCKERFREI LEBEN - GEHT DAS ÜBERHAUPT? Warum weniger Zucker das Leben versüßen kann
- FIT DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT - Mit der richtigen Ernährung das Immunsystem unterstützen

Mehr Informationen: www.kraaibeek.de/bgm-und-bgf/portfolio-unsere-zielgruppen-themen-und-formate/